



İTÜ ANAOKULU

OCAK - 2019 BESLENME PROGRAMI



OCAK 2019	ÖĞLE YEMEĞİ 12:00	İKİNDİ KAHVALTISI 15:30
02 Çarşamba 03 Perşembe 04 Cuma	Ezogelin Çorba/Kıymalı Makarna/Ayran Domatesli Pirinç Çorbası /Fırın Balık/Makarna Kıymalı Yeşil Mercimek/Bulgur Pilavı /Ayva Komposto	Peynirli Kaneppe-Ihlamur Tahin- Pekmez /Ekmek Simit /B.Peynir/Portakal
07 Pazartesi 08 Salı 09 Çarşamba 10 Perşembe 11 Cuma	Kıymalı Bezelye/Pilav/Yoğurt Kıymalı Pırasa/Makarna /Ayran Mercimek Çorba/Kuru Köfte/Bulgur Pilavı/Ayran Sebzeli Hindi/Erişte Pilavı/Yoğurt Barbunya/ Bulgur Pilavı /Kayısı-Üzüm Komposto	Peynirli Minik Poğaçı/Ihlamur-Ada Çayı Zencefilli Kurabiye/Süt Krem Peynirli Ekmek/Armut/Ihlamur Çörekotlu Çatal/Ayran Tuzlu Bisküvi/ Elma
14 Pazartesi 15 Salı 16 Çarşamba 17 Perşembe 18 Cuma	Mercimek Çorba/ Kıymalı Karnıbahar/Domatesli Erişte Pilavı Sahan Köfte/Bulgur Pilavı/Ayran Brokoli Çorba/Fırın Makarna /Ayran Kıymalı Kapuska/Makarna/Yoğurt Yeşil Mercimek/Bulgur Pilavı/Kayısı-Üzüm Komposto	Tarçınlı Kurabiye/Ihlamur Havuç Salatası/Kaşar Peynir/Ekmek Simit /Beyaz Peynir /Ihlamur Mufin/Limonata Zeytinli Açma/ Kayısı-Üzüm Komposto
21 Pazartesi 22 Salı 23 Çarşamba 24 Perşembe 25 Cuma	Ezogelin Çorba/Kıymalı Patates-Kereviz/ Yoğurt Yayla Çorbası /Sahan Köfte /Bulgur Pilavı Şehriye Çorbası /Sebzeli Hindi / Pilav/Ayran Kıymalı Pazı/ Makarna/Yoğurt Nohut/Bulgur Pilavı/Kayısı Komposto	Tavuk Göğsü Kaşar Peynirli Tost/Ihlamur-Ada Çayı Pişi/Peynir/Ihlamur Elmalı Kurabiye/Ihlamur Tahin -Pekmez
28 Pazartesi 29 Salı 30 Çarşamba 31 Perşembe 01 Şubat Cuma	Mercimek Çorbası/Kıymalı Makarna /Ayran Büyüme Çorbası/Kıymalı Ispanak/Yoğurt Hamburger Köfte/ Patates/Ayran Domates Çorbası /Piliç Kavurma/Pilav/Ayran Kuru Fasulye/Havuçlu Bulgur Pilavı/Yoğurt	Puf Böreği/Ihlamur Okulumuzun Bisküvisi/Portakal Havuç Salata/Kaşar Peynir/Ihlamur Peynirli Kaneppe/Ihlamur-Adaçayı Portakallı Kek /Elma Komposto